

REFERAT FRA GENERALFORSAMLING

Skt. Klemens Fangel Gymnastikforening

Tirsdag den 18. april 2023 kl. 19.00

Fra bestyrelsen deltog: Anja Mirbach Hansen, Else Dydensborg, Katja Petersen, Vivi Knudsen, Ulla Moeslund og Marianne Troen Andersen.

Der var fint fremmøde af vores trænere samt to medlemmer af gymnastikforeningen

Dagsorden

- 1 Valg af dirigent
- 2 Valg af stemmetællere
- 3 Formandens beretning
- 4 Fremlæggelse af regnskab
- 5 Behandling af indkomne forslag
- 6 Valg af bestyrelsesmedlemmer (halvdelen hvert år)
- 7 Valg af suppleant
- 8 Valg af revisor og revisorsuppleant
- 9 Eventuelt

Referat:

1 - Valg af dirigent: Helle Møller blev valg som dirigent. Helle Møller konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og varslet.

2 – Valg af stemmetællere – blev ikke anset for nødvendigt.

3 – Dirigenten gav ordet til formanden Katja Petersen, som gennemgik beretningen, som på forhånd var lagt på foreningens hjemmeside skif-gymnastik.dk. Beretningen er vedhæftet referatet.

Formandens beretning blev godkendt.

4 – Kasserer Ulla Moeslund fremlagde årsregnskabet, som blev godkendt af generalforsamlingen.

5 – Behandling af indkomne forslag: Der var ikke indsendt forslag til generalforsamlingen.

6 - Valg til bestyrelsen.

På valg var Ulla Moeslund, som var villig til genvalg og Else Dydensborg og Vivi Knudsen, som begge gerne ville have en løs tilknytning til bestyrelsen.

De to fremmødte medlemmer, Kirsten Rytter Rosendahl og Maria Rahbek Nordborg var begge villige til at stille op til bestyrelsen og begge blev valgt.

7 – Valg af suppleanter

Else Dydensborg og Vivi Knudsen var villige til at fortsætte som suppleanter og begge blev valgt.

8 - Valg af revisor og revisorsuppleant.

Brian Schmidt blev valgt som revisor og Henrik Timm blev valgt som revisorsuppleant

9 – Eventuelt

Der var under hele generalforsamlingen en god debat med mange gode ideer og inspiration. Bl.a. blev drøftet:

Forslag om at foreningen gav tilskud til downloadet musik til trænerne – i dag er det i træneraftalerne nævnt, at der gives tilskud til køb af CD. Bestyrelsen drøfter dette.

Foreningens tider i hallen blev drøftet. Vi må nok desværre konstatere, at det er meget svært at få nye tider i hallen – vi er presset af de øvrige afdelinger i SKFKF og af udefra kommende foreninger, som søger tider i hallen. Undren over at lokale foreninger ikke har fortrinsret til tider i hallen, så hallen kan gøre gavn for lokalområdet børn.

Bl.a. vil mandagspigerne gerne træne i hallen, da holdet har meget stor tilslutning og i den forgangne sæson har været delt i to, da pladsen i gymnastiksalen er begrænset. Det er ikke muligt at få mere tid i hallen om mandagen. Trænerne drøftede derfor muligheden for at holdet kan træne sammen med juniorspring, som har tid i hallen onsdag. Dette drøftes videre og aftales nærmere på det kommende trænermøde.

Der er desuden forslag og ønske om et drengehold i aldersgruppen 0. – 3. klasse. Hvis vi kan få voksne trænere til holdet, blev det drøftet om muligheden for at gøre mandagspigerne (i samme aldersgruppe) til et mikshold. Bestyrelsen arbejder videre med forslaget.

Der blev spurgt om muligheden for at få en tid i hallen en formiddag om ugen, så der kan blive plads til flere på holdet igen – det er p.t. ikke muligt at få aftale med skolen om bare en time om ugen i skoletiden.

Der var ønske om endnu en omgang Motions Tapas, da det var rigtig godt sidst vi afholdt det. Bestyrelsen arbejder videre med dette arrangement, f.eks. i løbet af januar måned.

Endelig var der forslag om lørdagstræning fra kl. 8-9.45, f.eks. en gang om måneden. Det blev drøftet, at trænerne kunne skiftes til at lede træningen, så forskellige træningsformer kunne tilbydes.

Annette Guldborg talte om etablering af naturtræning, hvis der kan etableres et træner-team.

Bestyrelsen fik mange gode ideer og input med, som vil blive drøftet til den kommende sæson.

Tilslut takkede dirigenten for god ro og orden.

Odense, den 02.05.2023



Formand Katja Petersen



Dirigent, Helle Møller

Formandsberetning mht. sæson i 2022/2023.

Internt efter generalforsamling d. 24. april 2022, så den nye bestyrelse således ud efter konstitueringen:

Formand: Katja Petersen

Kasserer: Ulla Madsen

Sekretær: Annette S. Kristoffersen

Else Dydensborg (Bestyrelsesmedlem)

Anja Mirbach Hansen (Bestyrelsesmedlem)

Marianne Andersen (Bestyrelsesmedlem)

Vivi Knudsen

Forår 2022

Pga. de mange aflysninger i sæsonen 21/22 fortsatte Mandagspigerne træningen i april og maj og Puls & Styrke (onsdag) havde udetræning i april/maj 2022.

Sommer 2022

I sommeren 2022 blev DGI Landsstævnet afholdt i Svendborg. I samarbejde med Bellinge IF Gymnastik oprettede SKFIF et hold særligt til Landsstævnet. Der var tale om et 45+ MK -hold, der blev ledet af foreningens Anette Guldborg og Mette Vesterø fra Bellinge IF Gymnastik. Holdet MIX-Motion Odense blev en stor succes med 35 deltagere fra begge foreninger.

Inden sæsonstart

Inden sæsonstart valgte Annette S. Kristoffersen at trække sig fra bestyrelsen, der herefter består af 6 bestyrelsesmedlemmer.

Planlægning af og klargøring til sæson 22/23:

Der var igen en del kamp om tiderne i især hallen. Gymnastikforeningen er stadig ikke tilfreds med fordelingen, særligt fordi vi ønsker at flytte mandagspigerne til hallen. Det kan ikke lade sig gøre i sæson 22/23.

Med afslutning af sæson 21/22 måtte vi desværre tage afsked med Birgit Nancke som instruktør for de to seniorhold og Helle Møller som instruktør for Motionsdamerne.

Inden sæsonstart kunne vi byde velkommen til Annmari Mei Hansen, der overtog det ene seniorhold og til Lena Greve, der overtog motionsdamerne, nu Rytmisk Gymnastik 25+ og Krudtuglerne. Gitte Schwartz kom til som Yoga- instruktør.

Derudover er vi glade for at Pia Havelund med hjælp fra Mette Langholz, overtager forældre/barn.

Mens Majken Søndergård, sammen med Anna Jensen og Natasha Olsen genetablerer Bøllespirerne.

Peter og Morten får selskab af Lars Ole Mortensen til Juniorspring.

De øvrige trænere fra sæson 21/22 fortsatte.

De forskellige opgaver er fordelt mellem bestyrelsesmedlemmerne, herunder rollerne som kontaktperson for de enkelte hold.

Alle instruktører over 16 år på vores børnehold har fået lavet en børneattest, og der var ingen problemer i dette. Alle attester er efterfølgende slettet.

Sæsonstart var den 2. september 2020.

Medlemstal 2019/2020: 503 deltagere, heraf 223 under 25 år, 132 i alderen 25-59 og 146 60+.

Medlemstal 2020/2021: 390 deltagere, heraf 188 under 25 år, 101 i alderen 25-59 og 101 60+.

Medlemstal 2021/2022: 372 deltagere, heraf 145 under 25 år, 113 i alderen 25-64 og 106 65+.

Medlemstal 2022/2023: 488 deltagere, heraf 260 under 25 år, 157 i alderen 25-64 år og 71 personer på 70+ år.

Medlemstallene fortæller, at foreningen nu er tilnærmelsesvis tilbage på "før-corona-niveau". Det er dejligt, men også lidt udfordrende. Især Mandagspigerne og Spilopperne havde så stor tilslutning, at det blev nødvendigt at dele holdene op i to. Bøllespirerne havde en lang venteliste, som vi desværre ikke fandt muligheder for at reducere.

Kurser

Foreningen bakker stadig op om kurser til vores trænere og i den forløbne sæson blev det til følgende kurser:

Lena Greve – trænerkursus

Lena Greve – Inspirationskursus rytmisk gymnastik 25+

Annemari Hansen – Grundtræning for glade gymnaster 50+

Anna, Natasha og Majken – forældre barn inspirationskurser

Oliver, Bella, Mynthe – spirekursus

Emma Vahl – hjælpetrænerkursus I

Anette Guldborg – Naturtræningsuddannelse

Gitte Schwartz - Børne- og familieyoga.

Nyanskaffelser:

Indkøb i første kvartal regnskab 2022 – sæson 2021/22

- 2 stk Kettle bells
- Ekstraudstyr til musikanlæg i hallen – deling af lyd
- 2 stk headset til trådløs mikrofon i hallen

Redskaber til voksenholdene i 2022/23 sæson, regnskab 2022:

- Tunge vægtskiver til eksisterende stænger
- Battleroobs
- 3 stk bodybars
- 3 stk stepbænke
- 25 stk Røde elastikker m håndtag
- Brede elastikker (ekstra strong) + hvide runde (let) elastikker
- TRX - + en ekstra, da den første forsvandt.
- 2 stk tunge Kettle bells
- Boksepude

Derudover blev der indkøbt tøj til trænere og bestyrelse.

Årets gang / Arrangementer:

Igen i år blev det besluttet at afholde Gymnastik-weekenden som en gymnastikdag og der blev ikke inviteret til overnatning. Dagen blev afholdt i Hallen hvor der, efter endt træning og mini-opvisning, blev serveret Pizza for Gymnaster, forældre, trænere og hjælpetrænere.

Efter nogle års pause var sangaftenen tilbage på programmet og blev afholdt d. 16. november.

Børnegymnasterne blev sendt på juleferie i uge 50 og 51 med lidt til den søde tand.

Juleafslutningen for de voksne blev afholdt d. 14. dec. I foreningslokalt, fordi Kantinen var optaget af en anden forening. Juleafslutningen var igen en succes, men der var bred enighed om, at den fremadrettet igen skal afholdes i Kantinen.

Mandagspiger og Juniorspringere var til opvisning i Højby d. 19. marts.

Dørene blev slået op for foreningens forårsopvisning d. 26. marts. Det lykkedes desværre ikke at engagere et gæstehold denne gang og idet vores egne voksenhold også have meldt fra til opvisningen, var det en lidt reduceret udgave. Ikke desto mindre blev den taget godt imod af gymnaster og tilskuere.

Juniorspringerne deltager også i opvisningen ved Bellinge Idrætsforening som de har haft et samarbejde med i løbet af sæsonen.

Alt i alt har det været en god sæson.

Trænere og Bestyrelse slutter af med overvejelser om nye tiltag til næste sæson. Bl.a.:

- Hvordan vi får mandagspigerne op i hallen?
- Hvordan kan vi genoplive Kaospiloterne Drenge 1. – 3. klasse?
- Et Pilates hold.
- Udvidet samarbejde med Bellinge Idrætsforening.
- Nedlægning af Krudtugle-holdet og oprettelse af Bøllespirer II.

Der er nok at tænke over til den næste sæson.