

Oversigt over hold i Skt. Klemens Fangel Gymnastikforening

Sæson 2025/2026

Hold	Dag	Tid	Sted	Instruktør
Forældre/Barn	Mandag	16.30-17.15	GS	Sofie Stokbæk
Juniormix	Mandag	17.30-19.00	Å	Peter Team Juniormix
Hatha Yoga	Mandag	18.30-19.25	GS	Gitte Schwarz
Yin Yoga	Manda	19.35-20.30	GS	Gitte Schwarz
Puls og Styrke	Mandag	19.35-20.30	H	Troels, Maja, Katrine
Spilopper	Tirsdag	16.45-17.45	GS	Lucas, Kenneth
Pilates	Tirsdag	18.30-19.30	GS	Lena Greve
Bøllespirer	Onsdag	16.30-17.15	GS	Daniel, Mia
Minimix	Onsdag	17.20-18.50	H	Katja, Team Minimix
Dance	Onsdag	18.00-19.30	GS	Emma, Rose
Motionshold M/K	Onsdag	19.00-20.00	H	Anette Gulborg
Hoppelopper	Torsdag	16.30-17.30	GS	Katja Petersen
M/K Grundtræning	Torsdag	19.00-20.00	GS	Troels og Helle Møller
Senior Gymnastik	Vi mangler en instruktør til vores seniorhold			